



# INTERNATIONAL OFFICE

POLITÉCNICO  
DE COIMBRA

## POLYTECHNIC OF COIMBRA

dga.sri@ipc.pt | [https://www.facebook.com/dga.sri/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/dga.sri/?ref=br_rs)



## Mobilidade de estudantes

- **Para estudos:** 3 a 12 meses. Decorre numa Instituição parceira de Ensino Superior. Um período de estudo no estrangeiro pode incluir também um período de estágio. A combinação das duas atividades (SMS+SMT) está sujeita às mesmas regras em matéria de financiamento e de duração mínima que a mobilidade para fins de estudo.
- **Para estágio:** 2 a 12 meses. Os estágios podem decorrer numa empresa ou numa Instituição de Ensino Superior.
- **Para recém-diplomados:** o período de estágio deverá ocorrer até 1 ano após o término do curso conducente de grau.

Um estudante pode receber bolsas para períodos de mobilidade até um total máximo de 12 meses por cada ciclo de estudos, independentemente do número e tipo de atividades.

## Critérios de elegibilidade dos estudantes Erasmus+

- ✓ nacionais de um Estado-membro participante no Programa Erasmus +
- ou
- ✓ nacionais de outro país, desde que inscritos num curso regular da ESTGOH, com vista à obtenção de um diploma.

**Podem candidatar-se estudantes dos cursos de licenciatura, de mestrado e dos Cursos Técnicos Superiores Profissionais.**

**Diana Ferreira - ISCAC**  
**Licenciatura em Marketing Internacional**  
**Inglaterra**

“Bom dia Dra Dulce,  
Desculpe só agora entrar em contacto. Comecei hoje o meu estágio e está tudo a correr muito bem. As pessoas são muito acessíveis e simpáticas 😊 está a ser uma experiência incrível !  
Com os melhores cumprimentos,  
Diana Ferreira “

**Mariana Travassos – ISCAC**  
**Licenciatura em Marketing Internacional**  
**Inglaterra**

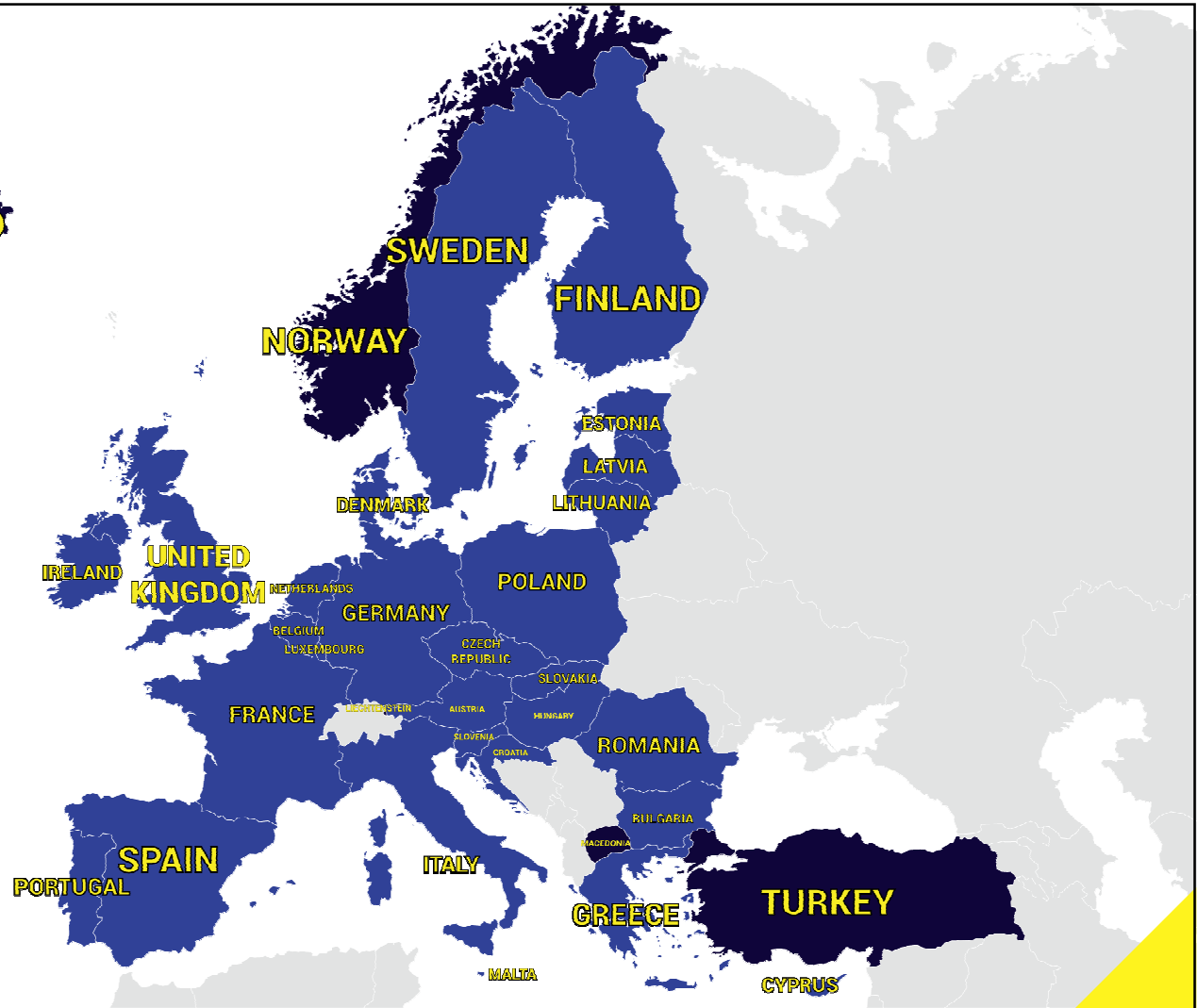
“Boa tarde Dulce.  
Como está? Gostaria de a informar que o meu estágio tem estado a correr super bem. A empresa e toda a equipa são muito simpáticos e prestáveis. Estou a adorar o estágio e também a cidade. Gostaria de lhe fazer uma questão. Se pretendesse estender o meu estágio até que data me seria permitido? Tenha em consideração que a data de conclusão do curso foi a 23 de Julho de 2018. Com os melhores cumprimentos,  
Mariana”

## Como fazer?

- Decidir por quanto tempo fazer a mobilidade ( entre 2 a 12 meses);
- Escolher o destino;
- Procurar oportunidades de estágios – por exemplo através do <https://www.facebook.com/dga.sri/>
- Realizar o processo de candidatura antes da mobilidade- providenciar toda a documentação com o apoio do serviço da RI/SP



ICELAND



**POLYTECHNIC  
OF COIMBRA**

[www.ipc.pt](http://www.ipc.pt)

**Erasmus+**

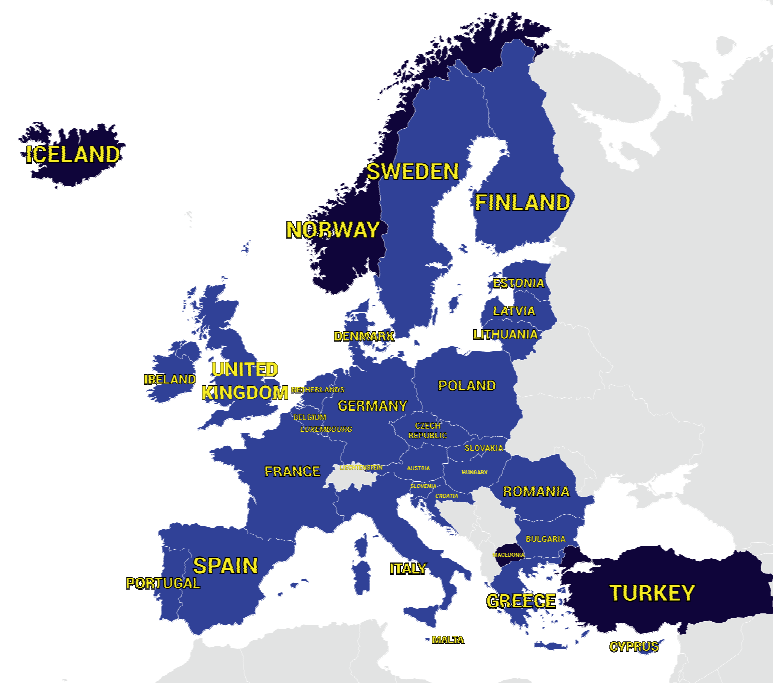
## Países onde podes realizar a tua mobilidade:

### Estados membros da União Europeia

ALEMANHA	HUNGRIA
ÁUSTRIA	IRLANDA
BÉLGICA	ITÁLIA
BULGÁRIA	LETÓNIA
CHIPRE	LITUÂNIA
CROÁCIA	LUXEMBURGO
DINAMARCA	MALTA
ESPAÑA	POLÓNIA
ESLOVÉNIA	REP. CHECA
ESLOVÁQUIA	ROMÉNIA
ESTÓNIA	REINO UNIDO
FRANÇA	SUÉCIA
FINLÂNDIA	
GRÉCIA	
HOLANDA	

### E ainda...

ANTIGA REPÚBLICA  
JUGOSLAVA DA MACEDONIA  
  
ISLÂNDIA  
  
LIECHTENSTEIN  
  
NORUEGA  
  
TURQUIA  
  
SÉRVIA





## Bolsas Erasmus+ para 2019/2020

### Apoio à mobilidade de estudantes

De Portugal para Países do Programa

	SMS   EUR por mês	SMP   EUR por mês
<b>Grupo 1:</b> Dinamarca, Finlândia, Irlanda, Islândia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Reino Unido, Suécia	<b>390</b>	<b>490</b>
<b>Grupo 2:</b> Alemanha, Áustria, Bélgica, Chipre, Espanha, França, Grécia, Itália, Malta, Países Baixos, Portugal	<b>340</b>	<b>440</b>
<b>Grupo 3:</b> Bulgária, Croácia, Eslováquia, Eslovénia, Estónia, Hungria, Letónia, Lituânia, Polónia, República Checa, Macedónia do Norte, Roménia, Sérvia, Turquia	<b>290</b>	<b>390</b>

**OBS:** As mobilidades de estudantes / recém-diplomados (SMS e SMP) subvencionadas pelo Programa são compostas por um montante fixo de "apoio individual", apenas (exceções: R.A.A. e R.A.M.). Mobilidades SMS e SMP com duração até 5 meses devem ser integralmente financiadas (apoio individual a 100%). Mobilidades SMS e SMP com mais que 5 meses de duração, podem ser parcialmente subvencionadas (dias a "bolsa zero"), desde que seja assegurada "bolsa mínima" de 5 meses.

## Testemunhos Erasmus+



I did my Erasmus in 1993 in France

## Contactos

Telefone: 239791250

e-mail: [dga.sri@ipc.pt](mailto:dga.sri@ipc.pt) ou  
[antonio.paulino@estgoh.ipc.pt](mailto:antonio.paulino@estgoh.ipc.pt)

facebook:

Politécnico de Coimbra – International  
Office

<https://www.facebook.com/dga.sri/>

POLYTECHNIC  
OF COIMBRA

[www.ipc.pt](http://www.ipc.pt)

POLITÉCNICO  
DE COIMBRA